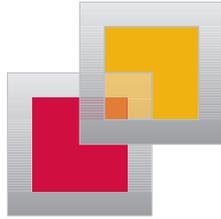


Familienzentrum | Rheine - Südraum

# Veranstaltungen 2023



*K.E.K.S.*

KATH. FAMILIENZENTRUM

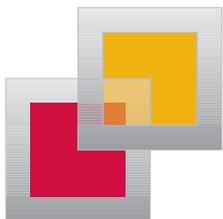
RHEINE





*St. Marien*

KATH. KINDERTAGESSTÄTTE  
MESUM



*K.E.K.S.*

KATH. FAMILIENZENTRUM  
RHEINE



*St. Josef*

KATH. KINDERTAGESSTÄTTE  
MESUM



## Das sind wir!

Unser Familienzentrum K.E.K.S. setzt sich aus den Kitas St.Josef und St.Marien zusammen. Etwa 9 km vom Zentrum der Stadt Rheine entfernt liegt unser Familienzentrum. Uns ist besonders wichtig, den Familien Beratung und Unterstützung vor Ort anzubieten. Zudem finden über das ganze Jahr verteilt viele weitere Aktionen statt, die für Familien ortsnah und einfach zu erreichen sind.

Wir haben viele Ideen und es lohnt sich für Sie, sich Zeit zum Durchstöbern dieses Programmheftes zu nehmen.

**Wir möchten an dieser Stelle ausdrücklich darauf hinweisen, dass das Familienzentrum K.E.K.S. nicht nur für Familien der Kindertageseinrichtungen bestimmt ist. Alle Bürger/ Bürgerinnen, ob alt oder jung, Frau oder Mann, ob aus Elte, Hauenhorst oder Mesum sollen unser Familienzentrum nutzen.**

Wichtig ist uns, dass Sie uns Ihre Wünsche, Verbesserungen, Anregungen, Kritik und Ideen mitteilen, z.B. im direkten Gespräch, per Telefon oder per Mail: **Kita St. Josef 05975/929040, Email [kwiotek@bistum-muenster.de](mailto:kwiotek@bistum-muenster.de) oder St. Marien 05975/929020, Email [ernsting@bistum-muenster.de](mailto:ernsting@bistum-muenster.de)**  
Nur mit Ihrer Hilfe können wir uns weiter entwickeln.

Dieses Programmheft gibt es in dieser Vielfalt nur durch die Angebote der Kooperationspartner. **Für die tatkräftige Unterstützung danken wir herzlich!**

Für das Familienzentrum K.E.K.S.

**Sabrina Ernsting und Tina Kwiotek**

### Anmeldung

Eine Anmeldung kann formlos per E-Mail, über die Homepage, schriftlich oder mündlich erfolgen, immer unter Angabe des Namens, der Anschrift, der Telefonnummer, der E-Mailadresse, der Bankverbindung oder durch eine Barzahlung. An- und Abmeldungen zu den jeweiligen Angeboten werden in den Kitas St.Marien und St. Josef **bis zu 9 Werktagen vor Kursbeginn** entgegengenommen. Eine Kursbestätigung geht nicht heraus. Teilnehmer werden informiert, wenn der Kurs ausfällt.

#### **Eine Anmeldung erfolgt nur mit Entrichtung der jeweiligen Kursgebühr!**

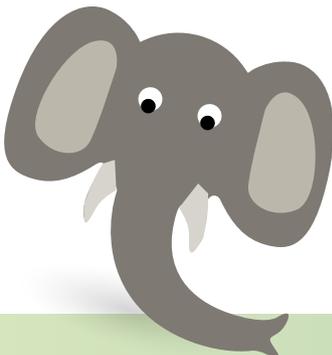
Sollten Sie finanzielle Unterstützung benötigen, wenden Sie sich vertrauensvoll an Frau Kwiotek oder Frau Ernsting. Wir finden eine Lösung und sichern Ihnen Vertraulichkeit zu.

**Beachten Sie bitte, dass alle im Heft aufgeführten Angebote in diesem Jahr erst einmal nur unter Vorbehalt stattfinden können. Informieren Sie sich gerne in der jeweiligen Einrichtung, ob das Angebot, aufgrund von Corona, stattfinden kann oder nicht.**

#### **Anmeldungen unter:**

Ort: Kita St. Marien, Engelstr. 13, Mesum  
Anmeldung: ernsting@bistum-muenster.de

Ort: Kita St. Josef, Nielandstr. 32, Mesum  
Anmeldung: kwiotek@bistum-muenster.de



## OFFENES OHR - ZUHÖREN UND HELFEN

### VERTRAULICH UND VERSCHWIEGEN



Wie oft wünschen wir uns das: Jemand, der einfach mal zuhört; jemand, der für uns da ist, wenn wir Hilfe benötigen. Viel zu selten findet man diese Möglichkeit – entweder fehlt schlichtweg die Zeit oder eine Vertrauensperson. Die Männer und Frauen des „offenen Ohrs“ der Pfarrgemeinde St. Johannes der Täufer wollen das ändern.

- Egal, ob es im familiären Umfeld kriselt oder ob einem derzeit das Leben über den Kopf wächst: Den Hilfesuchenden Gehör schenken und gemeinsam mit ihnen nach Lösungen suchen, das ist das Ziel der Einrichtung.
- Auch wenn es daran hapert, Rechnungen oder amtliche Schreibem zu verstehen, steht das Team des „offenen Ohrs“ beratend zur Seite. Selbst wenn mal wieder komplizierte Formulare auszufüllen sind, hilft das „Offene Ohr“ weiter.
- Falls es notwendig ist, werden dort auch Kontakte zu Ämtern, kirchlichen oder anderen sozialen Diensten geknüpft.

Ein Angebot also, bei dem zwei Dinge klar im Vordergrund stehen: Vertraulichkeit und Verschwiegenheit – darauf legt das Team größten Wert.

### ANONYM UND KOSTENFREI FÜR ALLE

Adresse: Offenes Ohr, Alte Bahnhofstr. 17b, 48432 Rheine-Mesum  
Telefon: 05975-929058  
Öffnungszeiten: jeden Dienstag von 10:00–12:00 Uhr

SPENDENKONTO  
Pfarrcaritas Mesum

Kontoverbindung: IBAN: DE 89 4036 1906 5009 1385 01  
BIC: GENODEM1IBB, VR-Bank Kreis Steinfurt



### Tagespflege

Viele Eltern oder Alleinerziehende können aufgrund von Berufstätigkeit oder Ausbildung ihre Kinder nicht ganztägig betreuen und benötigen daher eine Betreuungsmöglichkeit außerhalb der Familie. Die Kindertagespflege ist eine familienergänzende Form der Förderung von Kindern (§ 23 KJHG). Die Betreuung erfolgt bei berufs- oder ausbildungsbedingter Abwesenheit der Eltern(-teile) stundenweise oder ganztags im Haushalt der Tagesbetreuungsperson oder in Ausnahmefällen im Haushalt der Eltern(-teile).

In Zusammenarbeit mit dem Jugendamt und dem Caritasverband sowie der Familienbildungsstätte Rheine bieten wir Ihnen Hilfe bei der Vermittlung von Tagespflege und Tageseltern. Informationen über Angebote zur Qualifizierung von Tageseltern im Stadtteil finden Sie auf unseren Pinnwänden.

**Bei Fragen wenden Sie sich an die Kindertageseinrichtungen.**

#### Informationen:

Kita St. Marien

E-Mail: [ernsting@bistum-muenster.de](mailto:ernsting@bistum-muenster.de)

Kita St. Josef

E-Mail: [kwiotek@bistum-muenster.de](mailto:kwiotek@bistum-muenster.de)



## Beratungsstunde zur Sprachentwicklung

### Ich hab da mal 'ne Frage?

Warum spricht mein Kind noch nicht oder nicht richtig? Es lispelt, stottert oder andere können mein Kind nicht verstehen. Was kann ich tun? Muss ich schon etwas tun? Durch die Zusammenarbeit mit einer Logopädin haben Sie die Möglichkeit, alle Fragen zum Thema Sprachentwicklung beantwortet zu bekommen. Während einer Beratung erhalten besorgte Eltern und Fachkräfte im Gespräch mit einer Logopädin erste Informationen, Einschätzungen und Hilfsangebote zur Sprachentwicklung des jeweiligen Kindes. Sämtliche Gespräche sind vertraulich.

Termin:	jeden Donnerstag
Uhrzeit:	ab 08:15 Uhr
Ort:	Kita St. Marien
Anmeldung:	Tel.: 05975-929020
E-Mail:	ernsting@bistum-muenster.de



### Training der TV Mesum Feldmäuse



Eine Tanzgarde bei der nicht die Leistung an erster Stelle steht, sondern der Spaß am Tanzen. Akrobatische Kunststücke und Hebefiguren zählen dennoch zu unseren tänzerischen Qualitäten.

So sind Spagat, Sprünge und Überschläge genauso wichtig, wie schauspielerische Darstellung der Mädchen und Jungen. Kinder ab 2 Jahren, Jugendliche bis hin zu Erwachsenen sind herzlich bei uns eingeladen ihr Bewegungs- und Taktgefühl zu trainieren.

Bitte erfragen Sie Termine und Trainingsorte der Tanzsterne unter

Telefon: 05975-3581  
E-Mail: [mail@tv-mesum.de](mailto:mail@tv-mesum.de)  
Büro Adresse: Alte Bahnhofstr.11,  
48432 Rheine-Mesum



### Familienporteln beim TV Mesum



Mit Mama, Papa auf die dicke Matte und nach Herzenslust toben! Kinder, Mütter, Väter und auch Großeltern oder andere Verwandte lädt der TV Mesum 1960 e.V. herzlich ein, den Sonntag mit Klettern, Balancieren, Hüpfen, Ballspielen und Spaßturnen einzuleiten.

In der AvH Turnhalle Mesum wird an 4 Sonntagen von 10.00 – 13:00 ein abenteuerliches und abwechslungsreiches Programm angeboten. Einfach bequeme Kleidung, Stoppersocken oder Sportschuhe anziehen und den Sonntag mit viel Schwung und Spaß beginnen. Eine Anmeldung sowie Vereinsmitgliedschaft sind nicht erforderlich, die Teilnahme ist für Vereinsmitglieder frei, ohne Vereinsmitgliedschaft ist eine Gebühr von 3,-€ pro Familie zu zahlen. Das Team des Familienportelns freut sich auf viele Teilnehmer!

**Termine werden kurzfristig bekanntgegeben.**

### Heilpädagogische und interdisziplinäre Frühförderung



Wir sind für Sie da, wenn Sie denken, Ihr Kind benötigt Unterstützung. Vielleicht machen Sie sich Sorgen um die Entwicklung Ihres Kindes. Vielleicht haben aber auch Ihr Kinderarzt oder die Erzieherinnen im Kindergarten Sie auf ein Entwicklungsproblem aufmerksam gemacht. In einem individuellen Beratungsgespräch erhalten sie erste Informationen und Einschätzungen. Wenden Sie sich direkt an uns oder an die Mitarbeiterinnen der Kita und vereinbaren Sie einen Termin für ein Erstgespräch. Die interdisziplinäre Frühförderung umfasst eine familienorientierte, heilpädagogische Förderung, sowie bei Bedarf eine Ergotherapie oder Logopädie.

Therapiezentrum Steinfurt  
Anton-Wattendorff-Str. 10  
48565 Steinfurt  
Tel.: 02552-9388-0  
Fax: 02552-9388-8  
[www.therapiezentrum-stiefurt.de](http://www.therapiezentrum-stiefurt.de)  
[info@therapiezentrum-stiefurt.de](mailto:info@therapiezentrum-stiefurt.de)

Therapiezentrum Stegemann  
Poststr. 4  
48431 Rheine  
Tel.: 05971-8040888



### Sprechstunde der Kurberatung für alle Interessierten



#### **Sie fühlen sich erschöpft und entkräftet, ausgelaugt und ohne Elan?**

Dann wird es Zeit, den Akku wieder aufzuladen. Eine Kur bietet dazu viele Möglichkeiten. Sie haben nun in unserem Familienzentrum die Möglichkeit, sich Hilfe und Informationen über Kuren durch sogenannte „Kur-Lotsen“ zu holen. Diese Kur-Lotsen beantworten Fragen und helfen bei der Antragstellung.

**Die Kontaktdaten erfahren Sie hier in der Einrichtung!**

### Das Sprachcafé



Im Sprachcafé International treffen sich jede Woche, immer mittwochs von 15 Uhr - 17 Uhr Einheimische und Zugewanderte, im interkulturellen Begegnungszentrum S. Antonio, um sich in gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee oder Tee, miteinander in Deutsch zu unterhalten und dabei die Sprache zu lernen.

Caritasverband Rheine e. V.  
Ludwigstr. 9  
48429 Rheine  
05971 - 862376



## Hilfe und Beratung in der Erziehung und Entwicklung Ihres Kindes



Seit 2016 arbeiten wir diesbezüglich mit der Psychologischen Beratungsstelle des Caritas Rheine zusammen.

- bei Problemen in der Familie
- bei vorhandenen oder vermuteten Entwicklungs-, Beziehungs-, Leistungs- und Verhaltensproblemen von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen
- bei Erziehungsschwierigkeiten
- bei persönlichen Problemen von Heranwachsenden
- bei Trennung und Scheidung
- individuell und vertraulich
- orientiert an den Anliegen und Möglichkeiten der Ratsuchenden
- unbürokratisch, multiprofessionell und qualifiziert
- kostenlos

Caritas-Haus  
Lingener Straße 13  
48429 Rheine  
Telefon 05971 862-261  
Telefax 05971 862-290



### Beratung in Erziehungsfragen der Psychologischen Beratungsstelle des Caritas



Mit dem Wandel von Gesellschaft und Rahmenbedingungen verändern sich auch die sozialen und seelischen Voraussetzungen für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene. Die Angebote der psychologischen Beratungsstelle der Caritas Rheine bieten Ihnen ganzheitliche Hilfen für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsenen und Familien. Die Beratung ist unbürokratisch, individuell und orientiert sich an den Anliegen der Ratsuchenden. Sämtliche Gespräche sind vertraulich. Sie können sich mit jeder Fragestellung vertrauensvoll an Fr. Suthoff (Diplom-Psychologin) wenden.

**Eine Anmeldung ist notwendig, um lange Wartezeiten zu vermeiden.**

Termin	Uhrzeit	Ort
26.01.2023	08:15 – 10:15 Uhr	Kita St.Marien
02.03.2023	08:30 – 10:30 Uhr	Kita St. Josef
27.04.2023	14:15 – 16:15 Uhr	Kita St.Marien
25.05.2023	14:30 – 16:30 Uhr	Kita St. Josef
15.06.2023	08:15 – 10:15 Uhr	Kita St.Marien
07.09.2023	08:30 – 10:30 Uhr	Kita St. Josef
19.10.2023	14:15 – 16:15 Uhr	Kita St.Marien
23.11.2023	14:30 – 16:30 Uhr	Kita St. Josef

**Anmeldung:**

E-Mail: [kwirotek@bistum-muenster.de](mailto:kwirotek@bistum-muenster.de)

E-Mail: [ernsting@bistum-muenster.de](mailto:ernsting@bistum-muenster.de)



## Vorlesestunde der Pfarrbücherei Mesum

köb  bv.

In gemütlicher Atmosphäre bietet die Mesumer Pfarrbücherei wieder Vorlesenachmittage an.

Alle Kinder ab 3 Jahren sind dazu herzlich eingeladen!

**Eintritt frei! Keine Anmeldung notwendig!**

**Vorlesenachmittag in der Bücherei Mesum donnerstags von 15:30 Uhr – 16:00 Uhr**



- 26.01.2023
- 23.02.2023
- 23.03.2023
- 20.04.2023
- 25.05.2023
- 15.06.2023
- 28.09.2023
- 26.10.2023
- 23.11.2023



## Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule

**jfd**  
 ■ Jugend- und  
 Familiendienst e.V.

Einseitig belastende Haltungsgewohnheiten und häufiges Sitzen im Alltag können auf Dauer zu Verspannungen und Rückenbeschwerden führen. Durch funktionale Übungen soll in diesem Kurs einer möglichen Haltungsschwäche entgegen gewirkt werden. Bitte sprechen Sie mit Ihrer Krankenkasse, bis zu 80% der Kursgebühren können nach Vorlage der Teilnahmebescheinigung erstattet werden.

Ort: Atrium Bildungshaus Mesum  
 Leitung: Petra Wienkamp  
 Termin: jeden Montag, durchgehend  
 Uhrzeit: 18:00 Uhr – 19:00 Uhr  
 Anmeldung: JFD, Tel.: 05975-919204  
 Per E-Mail: kursanmeldung@jfd-rheine.de



### Abenteuersport – Psychomotorische Förderung



Jugend- und  
Familiendienst e.V.

**Bitte melden Sie sich in der entsprechenden Kita,  
wenn Ihr Kind daran teilnehmen soll.**

**Die Kinder werden auf eine Warteliste geschrieben und bei freien Plätzen  
werden Sie benachrichtigt.**

Ort: Turnhalle St. Josef / Turnhalle St. Marien  
Termine St. Josef: montags:  
09.01. bis 27.03. / 17.04 bis 12.06. / 21.08. bis 11.12.  
Termine St. Marien: donnerstags:  
12.01. bis 30.03./ 20.04. bis 15.06./ 24.08. bis 14.12

Uhrzeit: 16:45 Uhr – 17:45 Uhr  
Leitung: Marita Kraken  
Kosten: 8 Treffen = 20 €/ 11 Treffen = 30€ /  
15 Treffen 40€  
Anmeldung: [kursanmeldung@jfd-rheine.de](mailto:kursanmeldung@jfd-rheine.de)



Datum	Aktion	Seite
14.01.2023	Mutter-Tochter-Samstag	16
18.01.2023	Babymassage	17
Ab 11.01.2023	Little Einsteins	18
08.02 bzw. 26.02.2023	Kinder stark machen	19 / 20
13.03.2023	Bewegung macht Schlau	21
23.03.2023	Abenteuerliche Lesenacht	22
03.04. – 06.04.2023	Babysitterkurs	23
25.04.2023	Cakepops zu Ostern	24
Ab 26.04.2023	Musikwichtel	24
11.05.2023	Wir freuen uns auf die Kita	25
23.05.2023	Erste-Hilfe bei Kindernotfällen	26
01.06.2023	Einführung ins Schnitzen	27
04.06.2023	Exkursion in den Steinbruch	27 / 28
14.06.2023	Schultüten basteln	29
14.09.2023	Fit für die Schule	31
20.09.2023	Tod und Trauer	32
28.09.2023	Abenteuerliche Lesenacht	33
19.10.2023	Nachtwanderung im Schulten Busch	34
Ab 24.10.2023	Turnen & Toben für 1,5 – 3-Jährige	35
Ab 24.10.2023	Kinder-Turnen für 4 – 6-Jährige	36
07.12.2023	Abenteuerliche Lesenacht	38
12.12.2023	Knusper-Knusperhäuschen	38



## Übersicht der Angebote: Mutter-Tochter-Samstag (ab 4 Jahre)



Jugend- und  
Familiendienst e.V.

An diesem Vormittag haben Mama und Tochter einmal nur Zeit für sich. Gemeinsam machen sie sich auf eine Entspannungsreise, erlernen Massagetechniken und stellen eine gesunde Lippenpflege her. Zum Mittag wird gemeinsam ein Mittagssnack hergestellt, der nicht nur lecker sondern auch gesund ist.

Termin: Samstag, 14.01.2023  
Uhrzeit: 10:00 Uhr – 12:15 Uhr  
Ort: Kita St. Marien  
Leitung: Melanie Selker  
Kosten: 10 €  
Anmeldung: [kursanmeldung@jfd-rheine.de](mailto:kursanmeldung@jfd-rheine.de)



## Babymassage für Babys im Alter von 7 – 10 Wochen



In diesem Kurs über fünf Treffen, erlernen Eltern, Schritt für Schritt, die Techniken der schwedisch-indischen Babymassage nach Leboyer und Schneider. Die Babymassage vertieft das Verhältnis zwischen Eltern und Kind, sie ist eine wortlose, liebevolle Verständigung mit dem Kind, die Geborgenheit und Nähe ausdrückt. Babymassage bedeutet für das Kind: Vergnügen und Freude, berührt zu werden, Verständigung, Nähe, Sanftheit, Entspannung und Ruhe, Lösung von Verkrampfungen und Verspannungen, Entwicklung des Körperbewusstseins. Babymassage kann aber auch helfen, bei Blähungen und Dreimonatskoliken, bei Schlafstörungen und Unruhezuständen, für Frühgeborene, nach längerer Trennung von der Mutter (Klinikaufenthalt), nach längerer Krankheit.

Termin:	Mittwoch, 18.01.2023 (5 Treffen)
Uhrzeit:	15:00 Uhr – 15:45 Uhr
Ort:	Kita St. Josef
Leitung:	Karin Bockstette
Kosten:	25€
Anmeldung:	<a href="mailto:kursanmeldung@jfd-rheine.de">kursanmeldung@jfd-rheine.de</a>



## Little Einsteins: Forschen und Experimentieren in der Kita



Jugend- und  
Familiendienst e.V.

Forscher: innen aufgepasst! Ihr könnt selbst Experimente zu den spannenden Themen Wasser, Licht, Wärme und Energie durchführen. In einer kleinen Gruppe mit 8 Kindern, ab 5 Jahren, lassen sich Naturgesetze prüfen und Überraschungen erleben!

Termin: Mittwoch, 11.01.2023 (18., 25., 30.01)  
Uhrzeit: 09:30 Uhr – 10:30 Uhr  
Ort: Kita St. Josef  
Leitung: Anja Bombe  
Kosten: 10 €  
Anmeldung: [kursanmeldung@jfd-rheine.de](mailto:kursanmeldung@jfd-rheine.de)



## Elternabend für den Kurs „Kinder stark machen“



**An diesem Abend werden Ihnen die Ziele und Inhalte des Angebotes erklärt.**

Termin: Mittwoch, 08. Februar 2023  
Uhrzeit: ab 19:00 Uhr  
Ort: Kita St. Josef

### „Kinder stark machen“

#### Selbstbehauptungskurs für Kinder und Eltern im Vorschulbereich

Die Sorge „Wie schütze ich mein Kind vor körperlichen Übergriffen oder sexueller Gewalt?“ und „Wie unterstütze ich mein Kind, dass es stark und selbstbewusst seinen Alltag meistert?“ bedrückt viele Eltern.

Ein selbstbewusster Mensch wird weniger schnell Opfer von Übergriffen als ein unsicherer, ängstlicher Mensch.

Viele Eltern fürchten den Fremden, der versucht ihr Kind auf der Straße anzusprechen. Dabei wird immer noch die Gefahr unterschätzt, die dem Kind im Nahbereich droht (ca. 98% der Täter sind dem Opfer bekannt).

Ein gutes Kursangebot soll den Kindern vermitteln, wie sie sich bei Gefahr von Grenzverletzung verhalten können und wo im Zweifelsfall Hilfe zu erwarten ist. Sie lernen, Situationen einzuschätzen und ihren Gefühlen zu vertrauen. Ein solches Training wirkt unterstützend, das Risiko eines Übergriffes zu verhindern und gestärkt durch den Alltag zu kommen.

Der Kurs vermittelt aber auch viele Anregungen für Eltern, wie sie ihrem Kind Mut machen und es in seinem Selbstbewusstsein stärken können.

Es geht in diesem Kurs u.a. um:

- Erkennen und unterscheiden von guten und schlechten Gefühlen bei uns und bei anderen (Anhand von Körpersprache, Gestik und Mimik)
- Gespräche speziell über Angst



- Gespräche über gute und schlechte Geheimnisse
- Wann darf man eigentlich NEIN sagen
- Wann muss man das NEIN des anderen akzeptieren?
- Wie sagt man richtig NEIN? (Stimmeinsatz, Gestik und Mimik)
- Kennenlernen und Wahrnehmen des eigenen Körpers
- Vertrauen erfahren und geben
- Aufbau des Selbstbewusstseins
- Angst überwinden

### **Dieser Kurs für Kinder mit einem Elternteil findet statt:**

Termin:	Sonntag, 26. Februar
Uhrzeit:	10:00 Uhr – 15:00 Uhr Er beinhaltet eine Mittagspause von einer Stunde, zu der sich die beteiligten Familien einen Snack mitbringen sollten.
Ort:	Kita St. Josef
Kosten:	für Familien des Familienzentrums: 35,- € für externe Familien: 40,- €
Anmeldung:	Kita St. Josef, Tel.: 05975-929040 Per E-Mail: <a href="mailto:kwiotek@bistum-muenster.de">kwiotek@bistum-muenster.de</a>





## Die Welt sagt: „Bewegung macht schlau“ Welche Bedeutung hat Bewegungsförderung in der Erziehung von Kindern?

Wer körperlich nicht fit ist, dessen Wahrnehmung, Gefühle und geistige Fähigkeiten bleiben hinter den persönlichen Möglichkeiten zurück.

Bewegung ist wichtig:

- weil das Gehirn Bewegung als Nahrung braucht
- weil sich unsere Basissinne nur mithilfe von Bewegung entwickeln und Grundlage für erfolgreiches Lernen sind
- weil sie als frühzeitige Prävention vor Schulschwierigkeiten schützt
- weil der Gleichgewichtssinn an allen Lernprozessen beteiligt ist

Wie Ihr Kind sein Potenzial optimal nutzen kann oder was die Entfaltung behindert, erfahren Sie an diesem Nachmittag.

Auch oder besonders informativ ist der Nachmittag für Eltern von „kleinen Bewegungsmuffeln“. An diesem Nachmittag bietet die FBS eine Kinderbetreuung während des Vortrags an.

Termin: Montag, 13.03.2023  
 Uhrzeit: 19:30 Uhr – 21:45 Uhr  
 Leitung: Ute Ahlers, Neurophysiologischer  
 Entwicklungsförderer DGNE  
 Ort: Kita St. Josef  
 Kosten: kostenlos  
 Anmeldung: Kita St. Josef, Tel.: 05975-929040  
 Per E-Mail: [kwirotek@bistum-muenster.de](mailto:kwirotek@bistum-muenster.de)



## Abenteuerliche Lesenacht mit Magie und Fantasie (ab 5 Jahre)



Jugend- und  
Familiendienst e.V.

Magisch geht es an diesem Abend im Atrium zu. In gemütlicher Runde werden den angehenden Schulkindern spannende und altersgerechte Geschichten vorgelesen. Taucht ein in eine Zauberwelt voll von Helden und Bösewichten!

**Jeder bringt ein paar Snacks mit, so dass wir ein gemeinsames Buffet machen können.  
Bitte denkt auch an Decken und Stoppersocken!**

Termin: Donnerstag, 23.03.2023  
Uhrzeit: 17:30 Uhr – 19:45 Uhr  
Ort: Atrium Bildungshaus  
Leitung: Nancy Roling  
Kosten: 5 €  
Anmeldung: [kursanmeldung@jfd-rheine.de](mailto:kursanmeldung@jfd-rheine.de)



## Babysitter-Kurs für Jugendliche im Alter von 11 bis 14 Jahren\*



Familienbildungsstätte Rheine  
Katholisches Bildungsförderung Steinfurt

Eltern suchen häufig Jugendliche, die bei ihren Kindern die Aufgabe der Betreuung übernehmen. Dieser Babysitterkurs will Jugendlichen die wichtigsten Fragen und Tipps im Umgang mit Babys und Kleinkindern vermitteln.

Im Kurs werden unter anderem

- Fragen zur Erziehung und Entwicklung des Kindes beantwortet,
- Einblicke in die Säuglingspflege gegeben,
- altersgerechte Spiele und Spielzeuge vorgestellt und ausprobiert,
- Bastelvorschläge erprobt und weiterentwickelt,
- bestehende Fragen zur Aufsichtspflicht erläutert,
- Erste-Hilfe-Maßnahmen besprochen und eingeübt.

Am Ende dieses Kurses erhält jede/r Teilnehmer\*in eine Bescheinigung.

Zusätzlich können die Teilnehmer\*innen auf Wunsch in die Babysitter-Kartei der FBS aufgenommen werden.

### Mitzubringen: 1,00 € Materialumlage, Schreibzeug, Mappen zum Abheften

Termin:	Montag, 03.04.2023 bis Donnerstag 06.04.2023
Uhrzeit:	09:30 Uhr – 12:30 Uhr
Leitung:	Anja Schnellenberg, Erzieherin
Kosten:	30,00 € zzgl. 1,00 € Materialumlage
Ort:	Kita St. Marien
Anmeldung:	Kita St. Marien, 05975-929020 Per E-Mail: <a href="mailto:ernsting@bistum-muenster.de">ernsting@bistum-muenster.de</a>





## Cakepops zu Ostern (für 5–6 Jährige)



Jugend- und  
Familiendienst e.V.

**Versüßen Sie sich doch ihre Ostertage!** Sie sind klein, süß und einfach unwiderstehlich für Jung und Alt: **Cakepops!**

Hinsichtlich des Geschmacks und Dekor lassen sie sich vielseitig variieren und bieten so unbegrenzte Genussmöglichkeiten.

Termin: Dienstag, 25.04.2023  
Uhrzeit: 15:30 Uhr – 17:45 Uhr  
Ort: Atrium Bildungshaus  
Leitung: Katharina Roß  
Kosten: kostenlos  
Anmeldung: [kursanmeldung@jfd-rheine.de](mailto:kursanmeldung@jfd-rheine.de)



## Musikwichtel für 4- bis 6-jährige Kinder

### Musik, Tanz und Rhythmus

Während der 5 Kurseinheiten haben die 4 bis 6 Jährigen Kinder auf ganz spielerische Weise die Möglichkeit, Klang- und Tonräume zu erfahren. Rhythmikspiele, Tanz und Bewegung, Singspiele, aktives Spiel auf Schlaginstrumenten (Orffsche Instrumente/ Boomwhackers) ergänzen die Stunden.

Das gemeinsame Musizieren fördert Gedächtnis, Konzentration, Fein- und Grobmotorik, Körperkoordination und die soziale Kompetenz und erleichtert einigen Kindern den Übergang in die Schulzeit.

Termin: Mittwoch, 26. Apr. 2023 (8x)  
Uhrzeit: 14:30 Uhr – 15:15 Uhr  
Ort: Kita St. Josef  
Leitung: Monika Fontaine  
Kosten: 38,50 €  
Anmeldung: Kita St. Josef, Tel.: 05975-929040  
Per E-Mail: [kwirotek@bistum-muenster.de](mailto:kwirotek@bistum-muenster.de)



## Wir freuen uns auf die Kita - Informationstreffen



Ob Krisenzeiten oder nicht – es gibt viele Fragen, die sich Eltern mit kleinen Kindern immer wieder stellen: Welche Betreuung passt zu meinem Kind? Kita oder Tagesmutter?

Was macht eigentlich eine gute Eingewöhnung aus – wie können Fachkräfte und Eltern dazu beitragen, dass der Nachwuchs eine selbstbestimmte und glückliche Kita-Zeit erlebt? Welche Anforderungen kommen auf mein Kind und meine Familie zu? Was ist wichtig? Wie verändert sich der Alltag? Ist das auch wirklich die richtige Kita bzw. passt das Konzept zu unserer Familie?

**Fragen über Fragen, mit denen sich Familien vor Beginn der Kita-Zeit auseinandersetzen müssen und auf die wir, in Kooperation mit Marlies Suthoff von der psychologischen Beratungsstelle der Caritas Antworten geben möchten.**

Termin:	Donnerstag, 11.05.2023
Uhrzeit:	15:30 Uhr – 16:30 Uhr
Leitung:	Frau Suthoff
Kosten:	kostenfrei
Ort:	Kita St. Josef
Anmeldung:	Kita St. Josef, Tel.: 05975-929040 Per E-Mail: <a href="mailto:kwirotek@bistum-muenster.de">kwirotek@bistum-muenster.de</a>



## Erste Hilfe bei Kindernotfällen - Training für Eltern



### Ein Training für Eltern, Großeltern und Babysitter

Jeder, der mit Kindern umgeht, kann mit Unfällen oder einer lebensbedrohlichen Situation konfrontiert werden, in der schnelles und effektives Handeln erforderlich wird.

### Kursinhalte sind:

- Herz-Lungen Wiederbelebung eines Säuglings- und Kleinkindes in Theorie und Praxis (Reanimation)
- Stabile Seitenlage, Notruf, Rettungskette
- Erste Hilfe Maßnahmen bei kleineren Verletzungen wie z.B.: Verbrennungen, Prellungen, Nasenbluten, offene Wunden, Vergiftungen, Verätzungen, Aspiration von Fremdkörpern
- Psychologische Betreuung in Notfällen
- Präventionsmaßnahmen gegen den „Plötzlichen Säuglingstod“ & „Die optimale Schlafumgebung für Ihr Baby“
- Unfallverhütung im Säuglings- und Kleinkindalter.

Termin:	Dienstag, 23.05.2023
Uhrzeit:	19:30 Uhr – 21:45 Uhr
Ort:	Kita St. Marien
Leitung:	Karl-Heinz Rücker
Kosten:	10€ (für Eltern des Familienzentrums kostenlos)
Anmeldung:	<a href="mailto:kursanmeldung@jfd-rheine.de">kursanmeldung@jfd-rheine.de</a>





## Eltern Kind Aktion: Einführung ins Schnitzen



An diesem Nachmittag dreht sich alles ums Schnitzen. Zusammen wird ein gemütliches Feuer entzündet und dann erhalten die Kinder eine Einführung in den Gebrauch des Schnitzmessers. Die Kinder können kleine Schnitzprojekte starten und abschließend mit nach Hause nehmen. Ausklingen wird der Abend mit Stockbrot und schönen Liedern.

Termin:	Donnerstag, 01.06.2023
Uhrzeit:	17:00 Uhr – 19:15 Uhr
Ort:	Kita St. Josef
Leitung:	Melanie Selker
Kosten:	8€ pro Paar, jedes weitere Kind 5€, jeder weitere Erwachsene 3€
Anmeldung:	kursanmeldung@jfd-rheine.de



## Exkursion in einen Steinbruch für Eltern und Kinder ab 5 Jahren und Interessierte



Unter fachkundiger Führung begeben wir uns in den Steinbruch der Firma Breckweg. Dort können die Teilnehmenden der Exkursion, die sowohl für Erwachsene als auch für Kinder gedacht ist, ein fossiles Ökosystem und dessen versteinerte Überreste kennenlernen. Von großen Räubern über kleine Fische bis zu Korallen und Ammoniten (fossile Tintenfische) reichen Fossilfunde aus der Kreidezeit. Im Steinbruch Breckweg kommen vor allem versteinerte Muscheln in großer Zahl vor.

Aber auch für „Raritätenjäger“ gibt es z.B. Überreste von Röhrenwürmern, Minerale wie Kalzit oder das begehrte „Katzengold“ zu entdecken. Anhand von Abbildungen und Rekonstruktionen können sich die Teilnehmenden ein Bild des Meeres machen, das Rheine und

dessen weite Umgebung vor rund 100 Millionen Jahren bedeckte. Selbstverständlich wird nicht nur Theorie geboten, die Teilnehmenden können sich selbst mit Hammer und Meißel auf die Suche nach versteinerten Zeugen der Urzeit begeben. Alle Fundstücke können direkt vor Ort bestimmt werden, sodass es ratsam ist, Papier, Stift und evtl. kleinere Behälter bereitzuhalten, um die Fundstücke auch zu Hause noch einordnen zu können.

### **Treffpunkt:**

Breckweg, Neuenkirchener Str.400, rechts an der Firma sind Parkplätze

Bei wetterbedingtem Ausfall werden die Teilnehmer kurzfristig telefonisch informiert.

Die Begehung erfolgt auf eigene Verantwortung, den Anweisungen der Begleiter ist Folge zu leisten!

### **Mitzubringen:**

Wetterfeste Kleidung, Gummistiefel oder festes Schuhwerk, Eimer für Steine, Hammer, kleines Picknick, Fahrradhelm oder Bauhelm (auch für Erwachsene Helmpflicht), wevtl. Schutz- oder Sonnenbrille, Meißel, Sonnencreme

Termin: Sonntag, 04.06.2023

Uhrzeit: 10:00 Uhr – 13:00 Uhr

Ort: Steinbruch Breckweg, Neuenkirchener Straße 400

Leitung: Monika Leifeling

Kosten: 8,00 € pro Person

Familientarif 24,00 €: 2 Erw. und 2 oder mehrere eigene Kinder

Anmeldung: Kita St. Josef, Tel.: 05975-929040

Per E-Mail: [kwiotek@bistum-muenster.de](mailto:kwiotek@bistum-muenster.de)



## Schultüten basteln im FZ K.E.K.S.



Familienbildungsstätte Rheine  
Katholisches Bildungsforum Steinfurt

An diesem Nachmittag können die Vorschulkinder mit unserer Referentin schöne Schultüten gestalten.

Termin:	Mittwoch, 14.06.2023
Uhrzeit:	1. Gruppe: 14:00 Uhr – 16:15 Uhr 2. Gruppe: 19:30 Uhr – 21:45 Uhr
Ort:	Kita St. Marien
Leitung:	Christiane Veltmann
Kosten:	8,50€ Materialkosten
Anmeldung:	Kita St. Marien, 05975-929020 Per E-Mail: <a href="mailto:ernsting@bistum-muenster.de">ernsting@bistum-muenster.de</a>



# Sommerpause



## Für für die Schule – Informationstreffen

Der Übergang von der Kita in die Schule ist für jedes Kind und jede Familie ein spannendes Erlebnis, welches von Freude, manchmal aber auch von Ängsten geprägt ist.



Welche Anforderungen kommen auf mich und meine Familie zu? Was ist wichtig? Wie verändert sich der Alltag? Welche Voraussetzungen muss mein Kind erfüllen, um den Schulalltag zu meistern? Welche Unterstützungsmöglichkeiten können Eltern bieten?

Fragen über Fragen mit denen sich Familien vor Beginn der Schulzeit auseinandersetzen müssen und auf die wir, in Kooperation mit Frau Suthoff von der Psychologischen Beratungsstelle der Caritas Antworten geben möchten.

**Die Kinder können zeitgleich an einem Selbstbehauptungskurs teilnehmen, um „fit für die Schule“ zu sein.** Der Kurs wird von der Judoabteilung des TV Mesum geleitet.

Termin:	Donnerstag, 14.09.2023
Uhrzeit:	15:30 Uhr – 16:30 Uhr
Ort:	Kita St. Marien
Anmeldung:	Kita St. Marien, 05975-929020 Per E-Mail: <a href="mailto:ernsting@bistum-muenster.de">ernsting@bistum-muenster.de</a>



## Tod und Trauer - (K)ein Thema für Kinder?



Unseren Kindern wünschen wir eine sorglose Kindheit, weit ab von Krankheit, Tod und Trauer. In unserem Alltag klammern wir diese Themen daher oft aus. Es ist aber unmöglich, sie davor zu beschützen! Deshalb ist es ratsam, sich bereits vor einem bevorstehenden Verlust mit dem Thema auseinanderzusetzen.

Um Handlungsmöglichkeiten und Sicherheiten im Umgang mit Tod und Trauer von Kindern zu schaffen, werden wir uns an diesem Abend an folgende Fragen wagen:

- Wie verstehen Kinder den Tod?
- Wie kann ich auf Kinderfragen antworten?
- Wie trauern Kinder?
- Wie kann ich trauernden Kindern helfen?
- Dürfen Kinder mit zur Beerdigung?



Dieses Angebot richtet sich sowohl an Eltern und Interessierte, die etwas über den kindlichen Umgang mit dem Thema Tod erfahren möchten, als auch an jene, die in einer bestimmte Trauersituation Unterstützung suchen.

Termin:	Mittwoch, 20.09.2023
Uhrzeit:	19:30 Uhr – 21:45 Uhr
Ort:	Kita St. Marien
Leitung:	Birgit Wältring, Hospiz „Haus Hannah“
Kosten:	kostenlos
Anmeldung:	Kita St. Marien, 05975-929020 Per E-Mail: <a href="mailto:ernsting@bistum-muenster.de">ernsting@bistum-muenster.de</a>

## Abenteuerliche Lesenacht (ab 5 Jahre)



■ Jugend- und  
Familiendienst e.V.

Magisch geht es an diesem Abend im Atrium zu. In gemütlicher Runde werden den angehenden Schulkindern spannende und altersgerechte Geschichten vorgelesen. Taucht ein in eine Zauberwelt voll von Helden und Bösewichten!

**Jeder bringt ein paar Snacks mit, so dass wir ein gemeinsames Buffet machen können. Bitte denkt auch an Decken und Stoppersocken!**

Termin: Donnerstag, 28.09.2023  
 Uhrzeit: 17:30 Uhr – 19:45 Uhr  
 Ort: Atrium Bildungshaus  
 Leitung: Nancy Roling  
 Kosten: 5 €  
 Anmeldung: [kursanmeldung@jfd-rheine.de](mailto:kursanmeldung@jfd-rheine.de)



## Nachtwanderung im Schultenbusch (Eltern-Kind-Aktion, ab 5 Jahre)



Jugend- und  
Familiendienst e.V.

An diesem Abend wird es geheimnisvoll. Mit kleinen Mutproben startet die kleine Gruppe in der Dämmerung. Anschließend macht sie sich dann mit allen Sinnen auf den Weg durch den Wald. Was nimmt man wahr, wenn man nicht mehr gut sehen kann?

Termin: Donnerstag, 19.10.2023  
Uhrzeit: 17:30 Uhr – 19:45 Uhr  
Ort: Spielplatz am neuen Friedhof  
Leitung: Marita Kraken  
Kosten: 5€ pro Paar  
Anmeldung: [kursanmeldung@jfd-rheine.de](mailto:kursanmeldung@jfd-rheine.de)



## Turnen und Toben Eltern-Kind-Turnen mit Kindern im Alter von 1,5 bis 3 Jahren

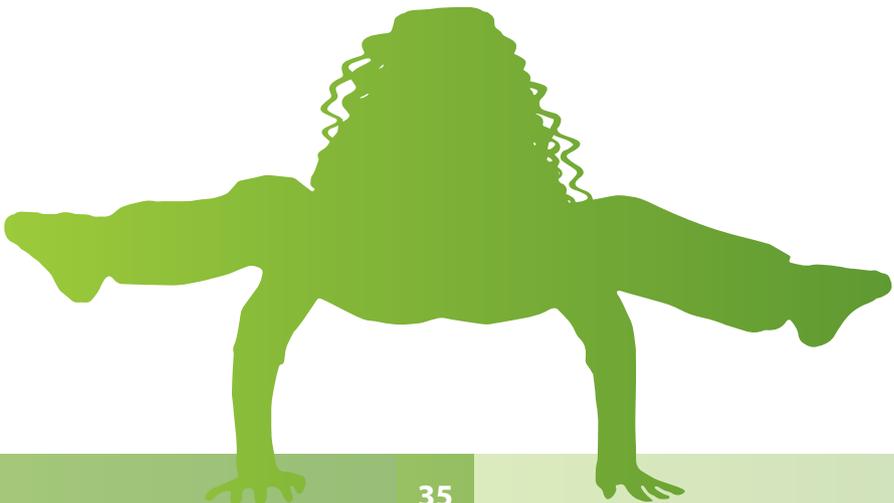


Familienbildungsstätte Rheine  
Katholisches Bildungsforum Steinfurt

Kinder brauchen vielfältige Bewegungserfahrungen zu einer gesunden Entwicklung. Im Bewegungsspiel lernen sie ihren Körper und ihre Fähigkeiten kennen. Sie sollen durch Erfolge in ihren Bewegungen und Spielen Zutrauen zu sich selbst und ihrem eigenen Können gewinnen. Das geht gerade im Alter von 1,5 bis 3 Jahren kaum ohne die helfende Hand der Eltern. Beim Hüpfen, Springen, Werfen, Fangen, Stützen, Rollen, Balancieren, Klettern und Rutschen sollen die Eltern Spielgefährte und Partner ihres Kindes sein.

**Mitzubringen: Stoppersocken oder Turnschläppchen für sich und das Kind**

Termin:	Dienstag, 24.10.2023, 7x
Uhrzeit:	15:30 Uhr – 16:30 Uhr
Ort:	Kita St. Josef
Leitung:	Sarah Schmidt
Kosten:	38,50 €
Anmeldung:	Kita St. Josef, Tel.: 05975-929040 Per E-Mail: <a href="mailto:kwirotek@bistum-muenster.de">kwirotek@bistum-muenster.de</a>



## Turnen und Toben Kinder-Turnen für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren



Kinder brauchen vielfältige Bewegungserfahrungen zu einer gesunden Entwicklung. Im Bewegungsspiel lernen sie ihren Körper und ihre Fähigkeiten kennen. Sie sollen durch Erfolge in ihren Bewegungen und Spielen Zutrauen zu sich selbst und ihrem eigenen Können gewinnen.

### **Mitzubringen: Stoppersocken oder Turnschlappchen**

Termin:	Dienstag, 24.10.2023, 7x
Uhrzeit:	14:15 Uhr – 15:15 Uhr
Ort:	Kita St. Josef
Leitung:	Sarah Schmidt
Kosten:	38,50 €
Anmeldung:	Kita St. Josef, Tel.: 05975-929040 Per E-Mail: <a href="mailto:kwiotek@bistum-muenster.de">kwiotek@bistum-muenster.de</a>







## Abenteuerliche Lesenacht (ab 5 Jahre)



Magisch geht es an diesem Abend im Atrium zu. In gemütlicher Runde werden den angehenden Schulkindern spannende und altersgerechte Geschichten vorgelesen. Taucht ein in eine Zauberwelt voll von Helden und Bösewichten!

**Jeder bringt ein paar Snacks mit, so dass wir ein gemeinsames Buffet machen können. Bitte denkt auch an Decken und Stoppersocken!**

Termin: Donnerstag, 07.12.2023  
Uhrzeit: 17:30 Uhr – 19:45 Uhr  
Ort: Atrium Bildungshaus  
Leitung: Nancy Roling  
Kosten: 5 €  
Anmeldung: [kursanmeldung@jfd-rheine.de](mailto:kursanmeldung@jfd-rheine.de)



## Knusper-Knusperhäuschen



Nicht nur zur Weihnachtszeit ist ein buntes Knusperhaus ein echter Blickfang. Mit jeder Menge Zuckerguss und Süßigkeiten entstehen mit Mamas oder Papas Hilfe einzigartige Häuschen.

Termin: 12.12.2023  
Uhrzeit: 15:30 Uhr – 17:45 Uhr  
Ort: Atrium Bildungshaus  
Leitung: Katharina Roß  
Kosten: kostenlos  
Anmeldung: [kursanmeldung@jfd-rheine.de](mailto:kursanmeldung@jfd-rheine.de)



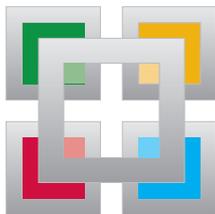
## Unsere Kooperationspartner:

- Deutscher Kinderschutzbund
- Familienbildungsstätte
- Jugend- und Familiendienst
- Frühförderung und Therapiezentrum Steinfurt
- Pädagogisch-therapeutische Praxis Wentker & Kollegen
- Stadt Rheine
  - Amt für Kinder, Jugend- und Familie
  - Projektgruppe Migration
  - Tagespflege
  - Bürgerbüro Mesum
- Kreis Steinfurt
  - Gesundheitsamt
  - Arbeitskreis Zahngesundheit
- TV Mesum
- Stadt Rheine, u.a. Tagespflege, Amt für Jugend- und Familien
- Caritas-Kurberatung
- Caritas-Psychologische Beratungsstelle
- Logopädische Praxis Winter
- Ehe-/Familien- und Lebensberatung
- Pfarrgemeindecaritas Mesum
- Pfarrbücherei Köb Mesum
- Kita St. Ludgerus Elte
- Kita St. Mariä Heimsuchung Hauenhorst

## Danke für Ihr Interesse

Layout und Satz: **DESIGNKLEIN** [www.designklein.de](http://www.designklein.de)

Illustrationen: designed by  freepik.com



# St. Johannes der Täufer

VERBUND DER KINDERTAGESEINRICHTUNGEN  
RHEINE



**St. Josef**  
**Kath. Kindertagesstätte**  
**Mesum**

Nielandstraße 32  
48432 Rheine-Mesum  
Telefon: 05975-929040  
Fax: 05975-9290-49  
E-Mail:  
kwiotek@bistum-muenster.de



Ansprechpartnerin:  
Frau Kwiotek



**St. Marien**  
**Kath. Kindertagesstätte**  
**Mesum**

Engelstraße 13  
48432 Rheine-Mesum  
Telefon: 05975-929020  
Fax: 05975-9559115  
E-Mail:  
ernsting@bistum-muenster.de



Ansprechpartnerin:  
Frau Ernsting

